

[ LA RICERCA ]

# Professionisti italiani poco produttivi al mattino

**L**e ore del mattino hanno l'oro in bocca. Per tutti, ma non per gli italiani. Questo quanto emerge da una ricerca di Regus, fornitore di spazi di lavoro flessibili, condotta su un campione di 22.000 manager e professionisti in oltre 100 paesi. Nel nostro Paese, solo il 35% dei professionisti ha dichiarato di essere maggiormente produttivo nelle prime ore del mattino: una percentuale sensibilmente inferiore sia rispetto alla media globale (che supera il 40%) sia rispetto ai principali Paesi europei, dove in *pole position* spicca la Spagna (50%), seguita a stretto giro

dal Regno Unito (49%). In terza e quarta posizione si collocano, poi, la Francia (44%) e la Germania (39%). In Italia, a differenza quindi degli altri Stati, il 48% dei professionisti è invece ancora legato al tradizionale orario d'ufficio.

In generale, sta cambiando rapidamente l'approccio al lavoro. Lo sviluppo massiccio di smartphone e tablet consente infatti di essere sempre operativi, comportando una crescente integrazione tra vita privata e attività professionale. (s.pesc.)

© P. PRODUZIONE RISERVATA